

# De senior van nu onterecht afgeschilderd als grijze plaag

**KBO Limburg, de Katholieke Bond van Ouderen, heeft recentelijk de nieuwe voorzitter Peter Spronck verwelkomd. 'Oog voor senioren', luidt de slogan van de KBO en Spronck wil dan ook met zoveel mogelijk leden een vuist maken tegen het vooroordeel over ouderen.**

► **Ronald Piters**  
► **Limburg**

Het thema vergrijzing staat tegenwoordig hoog op de politieke agenda. "Helaas niet altijd met even positieve uitlatingen, als zou het om een groot economisch probleem gaan. En daar is juist geen sprake van", vertelt Peter Spronck, de kersverse voorzitter van KBO Limburg. KBO Limburg is dé organisatie in Limburg voor de senior van nu. Een actieve en dynamische vrijwilligersorganisatie met ruim 40.000 leden en 149 plaatselijke afdelingen.

Spronck: "Senioren van nu zijn geen grijze plaag. Integendeel, wij leveren belangrijke bijdragen aan de maatschappij. Alleen al hier in Limburg zijn toch 3.000 actieve KBO leden. De gemiddelde leeftijd is 72 jaar, maar we hebben ook leden tussen de 50 en 60 jaar. En de meesten zijn betrokken en actief binnen en buiten de KBO. Dan schrik je wel dat de buitenwereld denkt 'dat zijn oudjes'. We zetten ons echter op tal van terreinen in. De activiteiten bestrijken een continuüm van 'fun' tot educatie, zeker niet meer alleen de drie K's van kienen, kaarten en keuvelen. Nee, wij organiseren ook reizen, informatieavonden en lezingen



Peter Spronck (rechts), de nieuwe voorzitter van KBO Limburg.

FOTO: HUIJB CORSTJENS

en bieden hulp bij het invullen van belastingformulieren met ouderenadviseurs die we zelf opleiden."

## » Senior zijn is meer dan kienen, kaarten en keuvelen

"De overheid heeft het over een aantal taken teruggeven aan de maatschappij, wij doen dat dus al. We worden met zijn allen steeds ouder en blijven vaak nog

tot op late leeftijd actief voor een betere samenleving."

### Derde levensfase

Werner Slapak, KBO voorzitter Kerkrade, die veel vrijwilligerswerk doet binnen en buiten de KBO, onderstreept de economische factor.

Hij vindt dat de actieve deelname van ouderen een positieve invloed heeft op het algemene welbevinden, de welvaart in Nederland.

"Zeer vaak worden de ouderen afgeschilderd als mensen bezig met de eindsprint van het leven.

Het is echter geen eindsprint meer maar voor velen een derde levensfase, die een verdeling van krachten, taken en opdrachten kent en gelukkig maakt, voor degenen die het in gezondheid beleven mogen."

Gezondheid en actief bezig blijven is ook het inzicht uit Mind and Mood generatieonderzoek: "Gezond blijven en nog veel kunnen doen. Zwemles, dansles, werken in de thuiszorg, en denkwerk ook, want dan kan je nog goed mee en dat vind ik leuk", aldus Els Damzo (70) uit Gronsveld.

### Oog voor senioren

KBO Limburg heeft oog voor de senior. Zij behartigt de belangen en biedt advies en informatie over gezondheid, wonen, vervoer en financiën. In de lokale afdelingen ontmoeten senioren elkaar, doen samen aan ontspanning en sport, en nemen deel aan culturele- en zingevingsactiviteiten. [www.kbolimburg.nl](http://www.kbolimburg.nl)